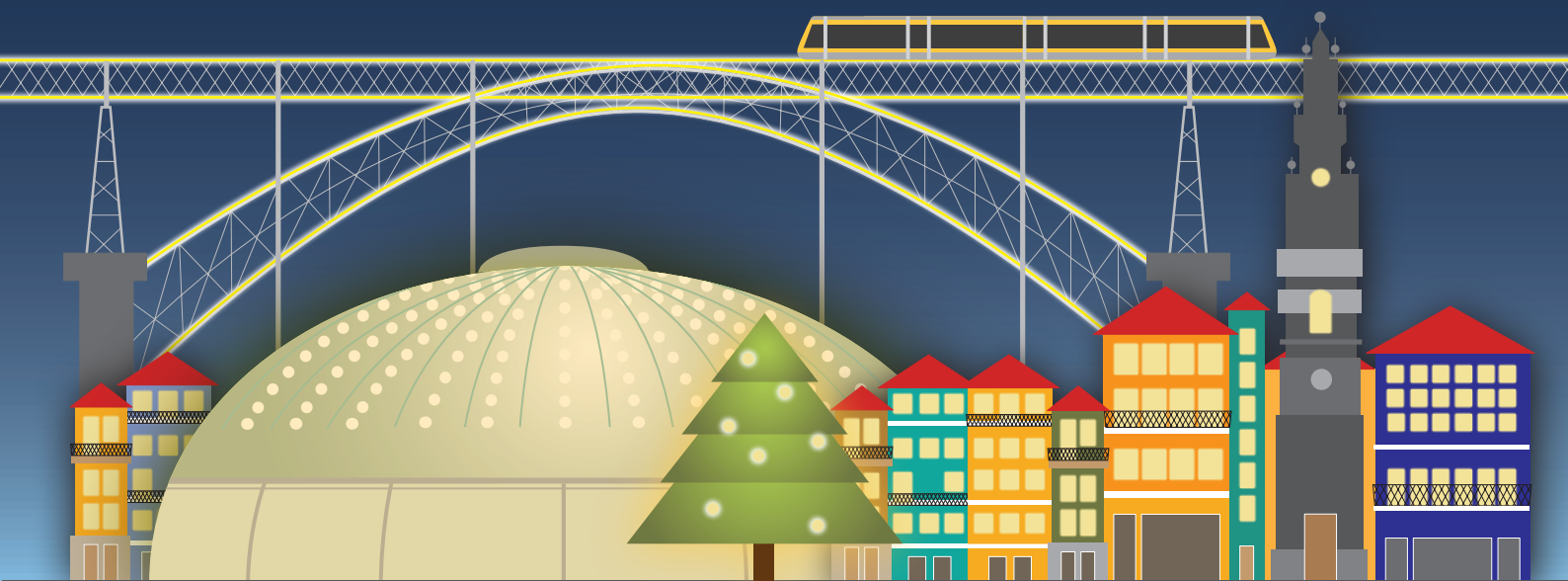


U.PORTO

MERCADO SOLIDÁRIO DE NATAL DA U.PORTO

10 A 20 DE DEZEMBRO
PALÁCIO DE CRISTAL



U.PORTO

Porto.

Jornal de
Notícias

EXÉRCITO

GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

POLÍCIA
SEGURANÇA PÚBLICA

DIA 10 DEZEMBRO SÁBADO

10:30 **Abertura do Mercado Solidário**

Almoço livre

15:00 **ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO**

Oficina de Ciência: "Sabonete Fóssil" - Unidade de Cultura da Reitoria da U.Porto

RASTREIOS

"ONG Mundo A Sorrir"

Rastreios: Testes rápidos de saúde oral

16:30

Momento musical

GRUPO DA AAOUP: DANÇAS DO DOURO

O Douro é uma região de contrastes, de meios de vida bastante diversificados: o comércio, cujo exemplo mais marcante é o do Vinho do Porto, e a pequena indústria muito regionalizada, coexistem com a agricultura tradicional de pequenos azeres e a pesca artesanal. As danças oriundas desta região reflectem toda esta diversidade de, por um lado, a vida dos camponeses que cultivam a vinha e o milho e, por outro, a luta corajosa dos pescadores que enfrentam o mar perigoso e cruel.

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

O Natal passado no hospital

Isabel Aragão e uma família do Hospital de S. João ou do IPO

O Natal numa casa longe de casa

Isabel Aragão e uma família da Casa Ronald McDonald do Porto

DIA 11 DEZEMBRO DOMINGO

10:30 **Abertura do Mercado Solidário**

Almoço livre

16:30 **Momento musical**

Tuna Académica da Faculdade de Direito da U.Porto - TAFDUP

Coro dos Voluntários da Liga Portuguesa Contra o Cancro - Região Norte

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

Insegurança alimentar em Portugal: como comer bem e barato?

Pedro Graça, Faculdade de Nutrição e Alimentação da U.Porto

Emoções Positivas e Experiências de Vida

Ivandro Soares Monteiro, Clínica EME Saúde

DIA 12 DEZEMBRO SEGUNDA

11:30 **Abertura do Mercado Solidário**

12:30 – 14:00 **ALMOÇO TEMÁTICO**

Servido pelos Serviços de Alimentação dos Serviços de Ação Social da U.Porto-SASUP (5€ que revertem a favor da Plataforma de Apoio aos Refugiados)

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

No Natal, prevenir continua a ser o melhor remédio

Francisco Pavão, Médico Interno de Saúde Pública

Sérgio Mascarenhas, médico dentista e responsável pelo projeto Aprender a Ser Saudável na Mundo A Sorrir

Helena Rocha, Coordenadora de uma escolas parceiras do projeto Aprender A Ser Saudável (EBS São Roque da Lameira)

DIA 13 DEZEMBRO TERÇA

11:30 Abertura do Mercado Solidário

12:30 – 14:00 **Almoço Temático**

Servido pelos Serviços de Alimentação dos Serviços de Ação Social da U.Porto-SASUP (5€ que revertem a favor da Plataforma de Apoio aos Refugiados)

Rastreios

Fundação Portuguesa “A Comunidade Contra a Sida”

Rastreios: Testes rápidos VIH/SIDA

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

IN-Póvoa – Praia para todos - Instituto Maria Paz Varzim

Vereadora de Ação Social CMPV e coordenadora do projeto

Testemunhos - voluntária IMPV

Pais de trigêmeos com deficiência

Uma cuidadora de uma mãe com incapacidade

DIA 14 DEZEMBRO QUARTA

11:30 Abertura do Mercado Solidário

12:30 – 14:00 **ALMOÇO TEMÁTICO**

Servido pelos Serviços de Alimentação dos Serviços de Ação Social da U.Porto-SASUP (5€ que revertem a favor da Plataforma de Apoio aos Refugiados)

16:15 **Demonstração Cinotécnica (com canídeos)**

Grupo de Operações Cinotécnico da PSP

16:30 **CHRISTMAS FLAVOURS**

Iniciativa promovida pelo SRI - Serviço de Relações Internacionais da U.Porto para os estudantes ERASMUS da U.Porto

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

Voluntariado

Sexualidade: Mitos e Verdades sobre sexualidade

Viver a sexualidade sem Risco

Oradores do CAOJ do Porto – Fundação Portuguesa a Comunidade Contra a Sida

DIA 15 DEZEMBRO QUINTA

DIA DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DA GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

11:30 **Abertura do Mercado Solidário**

12:30 – 14:00 **ALMOÇO SOLIDÁRIO**

Oferecido pela Guarda Nacional Republicana

RASTREIOS

Guarda Nacional Republicana - Centro Clínico do Porto

Rastreios: Testes rápidos medição tensão arterial, glicémia, etc

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO

Demonstração de meios: cinotécnica / montar a cavalo / mostra de viaturas

Fundação Portuguesa “A Comunidade Contra a Sida”

Rastreios: Testes rápidos VIH/SIDA

16:30 **Momento musical**

Banda Marcial do Porto acompanhada de coro crianças do Centro Social de S. Félix

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

No Mundo, o Natal é igual para todos? A importância da Cooperação para o Desenvolvimento

Frei Fernando Ventura

Sandra Fernandes, Mestre em Estudos Africanos e Cooperação para o Desenvolvimento

Miguel Pavão, Presidente da ONG Mundo A Sorrir

DIA 16 DEZEMBRO SEXTA

11:30 **Abertura do Mercado Solidário**

12:30 – 14:00 **ALMOÇO TEMÁTICO**

Servido pelos Serviços de Alimentação dos Serviços de Ação Social da U.Porto-SASUP (5€ que revertem a favor da Plataforma de Apoio aos Refugiados)

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

CMP – Pelouro Habitação e Ação Social

Manuel Pizarro – Vereador do Pelouro Habitação e Ação Social (a confirmar)

DIA 17 DEZEMBRO SÁBADO

10h00 **“Passeio pelos jardins do Palácio”,** orientado por **Germano Silva.**
Concentração à porta do Palácio

10:30 **Abertura do Mercado Solidário**

Almoço livre

Rastreios

“ONG Mundo A Sorrir”

Rastreios: Testes rápidos de saúde oral

16:30

Momento musical

PAULITEIRAS DE MIRANDA DO OUP

Para uns, a história só é digna se for feita. Para outros, resta a história contada e ouvida. Para elas, a história serve para ser desafiada. E a 25 de Maio de 2010 nasce um novo grupo: as Pauliteiras de Miranda do OUP. Três dias mais tarde, após alguns meses de dedicados ensaios, as Pauliteiras protagonizam o momento da estreia no CONTAGIARTE – Espaço de Sensibilização, Formação e Dinâmica Culturais. E, assim, a força imposta pelos homens na “dança dos paus”, é substituída pela graciosidade e pela elegância da dança no feminino, interpretada nos lhaços Campanitas de Toledo, Padre d’Antinho, Yêrba e 25 de roda. As Pauliteiras de Miranda assumem-se, naturalmente, como mais um produto dinâmico de inovação e atualização cultural das tradições que o Orfeão Universitário do Porto tem como missão divulgar, no país e no mundo.

GRUPO DE FADOS DE LISBOA (a confirmar)

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

Partir, Servir e Regressar: Partilha de testemunhos de missão

Voluntários do G.A.S. Porto

Voluntariado que transforma vidas

Concha Telo, Leigos para o Desenvolvimento

DIA 18 DEZEMBRO DOMINGO

10:30 **Abertura do Mercado Solidário**

Almoço livre

16:30 **Momento musical**
BANDO DO REI PESCADOR

É ao vivo que o BRP consegue mostrar toda a sua garra musical. Com um alinhamento de músicas preparado para cativar o público, o BRP navega entre a calma balada folk, passando por músicas cujas letras têm uma forte mensagem até ao country mais acelerado. É em palco que destreza original dos músicos -Orlando Mesquita (voz, guitarras, banjo), Hugo Mesquita (baixo e voz) e Gino Costa (guitarras e voz), fazem de cada concerto uma autêntica festa da música.

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

A minha escola Helpa e a tua?
Associação Helpo

DIA 19 DEZEMBRO SEGUNDA

11:30 **Abertura do Mercado Solidário**

12:30 – 14:00 **ALMOÇO TEMÁTICO**
Servido pelos Serviços de Alimentação dos Serviços de Ação Social da U.Porto-SASUP (5€ que revertem a favor da Plataforma de Apoio aos Refugiados)

RASTREIOS
Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a Sida"
Rastreios: Testes rápidos VIH/SIDA -

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

Violência Doméstica e no Namoro
Chefe Fernando Rodrigues, PSP

Burlas
Subcomissário Dennis Cruz, PSP

DIA 20 DEZEMBRO TERÇA

DIA DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DO EXÉRCITO – REGIMENTO DE TRANSMISSÕES DO PORTO

11:30 **Abertura do Mercado Solidário**

12:30 – 14:00 **ALMOÇO SOLIDÁRIO**

Cozinha e padaria de campanha com distribuição de refeições
Oferecido pelo Exército – Regimento de Transmissões do Porto

RASTREIOS

Exército – Regimento de Transmissões do Porto

Rastreios: Testes rápidos no âmbito da medicina dentária, tuberculose, diabetes, pneumonia, etc.

Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a Sida"

Rastreios: Testes rápidos VIH/SIDA

OUTRAS ATIVIDADES

Serviço de Barbearia de campanha
Demonstração cinotécnica
Atuação da banda de música

16:30

Momento musical

BANDA DO EXÉRCITO DE DESTACAMENTO DO PORTO

18:30 – 19:00 **CONVERSAS AO PÉ DA ÁRVORE**

O que se come em Festa no Natal: bom ou mau?

Pedro Moreira, Faculdade de Nutrição e Alimentação da U.Porto

O Sistema de interajuda na saúde

Tatsuya Kanda, Fundação MOA

Instituições de solidariedade social e de voluntariado da cidade com presença no Mercado Solidário

Associação Cultural e de Apoio Social do Sporting Clube da Cruz – IPSS

Associação Cura+

Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Associação de Voluntariado do Hospital de São João (AVHSJ)

Banco Local de Voluntariado de Matosinhos

Bebés de S. João – Associação de Apoio à Maternidade

Cáritas Diocesana do Porto

Casa Ronald McDonald do Porto

CDUP – Centro de Desporto da U.Porto

Clínica EME Saúde

Coração Amarelo

Exército – Regimento de Transmissões do Porto

Free Hugs – Abraços Grátis

Fundação MOA de Portugal

Fundação Portuguesa “A Comunidade Contra a SIDA”

G.A.S. Porto – Grupo de Ação Social do Porto

GAS’África

GNR – Guarda Nacional Republicana

Helpo

Instituto Maria da Paz Varzim

Jornal de Notícias

Leigos para o Desenvolvimento

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Médicos do Mundo

Miacis – Proteção e Integração Animal

Mundo a Sorrir

Núcleo de Ação Social da Associação de Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto (NASA)

Operação Nariz Vermelho

PSP – Polícia de Segurança Pública



U. PORTO